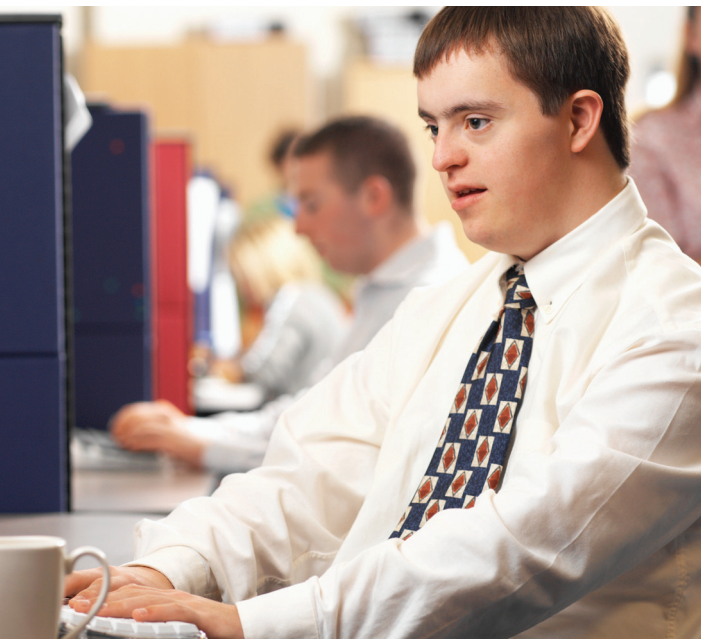


## Conéctese con los servicios y apoyos a largo plazo en su comunidad

- Servicios de atención personal
- Educación y asesoramiento
- Salud y bienestar
- Apoyos y servicios de salud conductual
- Apoyos y servicios de discapacidad intelectual/del desarrollo
- Apoyos sociales



## Tres maneras de comunicarse con NY Connects

### Por teléfono.

Llame al 1-800-342-9871. Contamos con servicios gratuitos de interpretación y traducción. Las personas que son sordas o tienen problemas de audición pueden usar el sistema de retransmisión de NY 7-1-1.

### En línea.

Visite nuestro sitio web: [www.nyconnects.ny.gov](http://www.nyconnects.ny.gov)

### En persona.

Para encontrar la oficina de NY Connects más cerca de usted, llame a nuestro número de llamada gratuita, visite nuestro sitio web o consulte en la siguiente dirección.

### Su oficina local de NY Connects:



Rockland County Office for the Aging  
50 Sanatorium Road • Pomona, NY 10970  
**845-364-3444**

Este documento fue elaborado con fondos de CFDA 93.778 del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid. Sin embargo, este contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos y usted no debe suponer el respaldo del gobierno federal.

# Busque ayuda

para sus necesidades de servicios y apoyos a largo plazo.



**NY Connects**  
Your Link to Long Term Services and Supports

# NY Connects

Para las personas de todas las edades, cualquier discapacidad y cuidadores

NY Connects puede trabajar con cualquier persona que necesite información sobre servicios y apoyos a largo plazo, niños o adultos con discapacidades, adultos mayores, familiares y cuidadores, amigos o vecinos, veteranos y profesionales de ayuda.

## NY Connects puede ayudarle a...

- Buscar atención y apoyo
- Continuar siendo independiente
- Entender las opciones de atención
- Buscar transporte
- Conocer acerca de los apoyos al prestar atención
- Buscar programas de empleo con apoyo
- Obtener respuestas sobre Medicare
- Solicitar Medicaid y otros beneficios

## Los servicios y apoyo comunitarios a largo plazo están diseñados para ayudar a las personas a mantenerse saludables e independientes:

### Servicios de atención personal

- Preparación de comidas
- Servicios de limpieza del hogar
- Bañarse
- Transporte
- Seguridad y accesibilidad en el hogar
- Finanzas del grupo familiar

### Educación y asesoramiento

- Habilidades de vida independiente
- Empleo asistido
- Educación para adultos
- Desarrollo de habilidades ocupacionales

### Apoyo y servicios de salud conductual/del desarrollo

- Apoyo y servicios para discapacidad intelectual/del desarrollo
- Servicios de salud mental
- Servicios para el trastorno por uso de sustancias

### Salud y bienestar

- Prevención y protección de abuso
- Control de afecciones crónicas
- Desarrollo de relaciones comunitarias

